



Le savais-tu ?



La Crique au Cantal est une spécialité Ardéchoise.

C'est une galette de pommes de terre avec du Cantal (Fromage).



	S36 Du 01 au 05 Septembre	S37 Du 08 au 12 Septembre	S38 Du 15 au 19 Septembre	S39 - Semaine du développement durable Du 22 au 26 Septembre
LUNDI	Betteraves bio vinaigrette Ravioli de bœuf - Prunes	- Paupiette de veau sauce forestière Carottes Yaourt fermier vanille Raisins	- Pizza soleillade Haricots verts Gouda Pommes	- Nuggets de poisson Gratin de courgettes Cantal Flan vanille nappé caramel bio
MARDI	- Colin poêlé au beurre Epinards à la crème Fromage blanc au fruits Raisins	- Escalope pané végétale Petits pois Emmental (coupe) Crème au caramel	- Cordon bleu Purée de pommes de terre Chèvre fine Purée de pomme bio	- Hachis parmentier de bœuf bio Bûche de chèvre (coupe) Muffin aux pépites de chocolat
MERCREDI	- Sauté de poulet sauce yassa Pommes noisettes Vache qui rit Tarte au chocolat	Friand au fromage Filet de poulet sauce milanaise Ratatouille - Prunes	Taboulé Jambon* Carottes vichy - Crème vanille	Tarte chèvre tomate Rôti de porc* sauce aigre douce Brocolis - Poire
JEUDI	Carottes râpées bio Boulettes de bœuf bio sauce marenge Semoule bio - Purée de pommes bio	- Gratin de coquillettes bio aux dés de jambon* Yaourt nature sucré bio Melon jaune	- Sauté de bœuf bio sauce camargaise Riz bio Coulommiers bio (coupe) Banane bio	Salade verte Blanquette de poulet Riz Yaourt fermier sucré -
VENREDI	Salade pastourrelle Crique au cantal Haricots verts Yaourt aromatisé -	Salade de tomates bio Colin sauce à l'aneth Pommes de terre cubes bio - Mousse au chocolat bio	Salade verte iceberg Thon à la sicilienne Torsade - Gâteau moelleux aux pommes	- Bolognaise de lentilles bio Fusilli bio Edam bio Purée de fruit bio
	Entrée de la semaine : Macédoine de légumes Légumes de la semaine : Courgettes	Entrée de la semaine : Concombre à la crème Légumes de la semaine : Haricots beurre	Entrée de la semaine : Betteraves Légumes de la semaine : Ratatouille	Entrée de la semaine : Concombre à la crème Légumes de la semaine : Carottes persillées

Légende

Labels (Egalim)
AOP, IGP, CEZ, HVE, Pêche responsable
 Produit issu de l'agriculture biologique

Viande Française
 Produit local
* Présence de porc

Recette du Chef

Les menus "au mois" restent à titre informatifs et peuvent être modifiés.

Tous nos plats sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten (seigle, blé, orge, avoine, épeautre, kamut), crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin et mollusques.